



Welcome

back

Jeudi 14 mai 2020



Comment ça va ?

Ce virus : parlons-en !

Le corps d'une personne est constitué d'un très grand nombre de petites choses invisibles à l'œil nu, que l'on appelle :

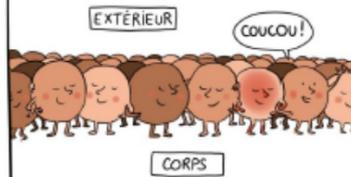


Les cellules sont comme des toutes petites machines vivantes.

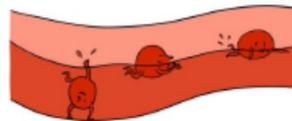
Chacune a son métier.



Elles peuvent se trouver toutes collées les unes aux autres, comme les cellules de la peau, qui gardent la frontière entre notre corps et l'extérieur...

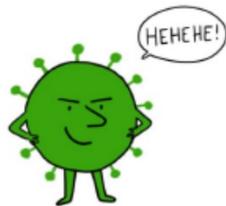


... ou elles peuvent circuler dans le sang, comme les cellules qui se chargent d'apporter l'oxygène à toutes les autres.

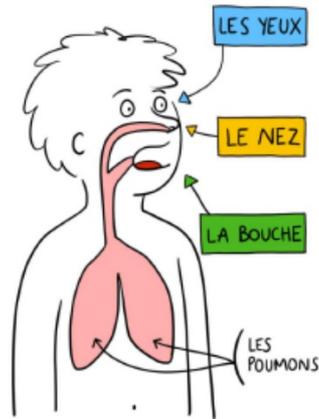


Coco, lui, c'est différent...

Ce n'est pas une cellule, c'est un virus.

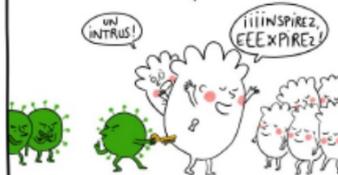


Coco peut entrer dans notre corps par trois portes :



Son objectif est d'arriver en particulier dans nos poumons.

Là, il pourra exercer son métier à lui : utiliser une sorte de clé pour entrer dans les cellules des poumons...



...et se servir ensuite d'elles comme de machines, pour fabriquer d'autres virus pareils que lui : sa bande!



Heureusement, notre corps a d'autres cellules dont le métier est de combattre les intrus comme Coco et sa bande d'affreux :



C'est la grande organisation des cellules anti-Coco !

Le combat est long entre les cellules anti-Coco et la bande de Coco. En général, les cellules anti-Coco gagnent au bout de deux semaines, ouf!



Mais pendant ces deux semaines, toute cette agitation dans notre corps peut nous rendre malades.

Nous pouvons nous sentir très fatigués,

avoir de la fièvre,



mal à la tête,

le nez qui coule,



éternuer,



...mais cela dépend des personnes!

En effet, il y en a que Coco et sa bande vont rendre très malades, par exemple les personnes âgées...



ou les personnes qui ont déjà une autre maladie. Dans ce cas elles peuvent être soignées à l'hôpital.



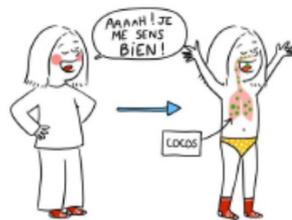
Mais parfois, cela ne suffit pas, il arrive que certaines personnes ne réussissent pas à guérir, et meurent.

C'est triste, il faut penser bien fort à elles.

Heureusement, la plus grande partie des gens que Coco rend malades, guérissent tout seuls et très bien !



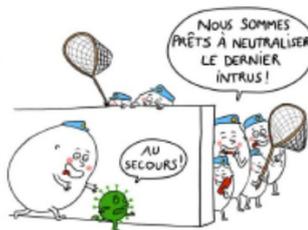
C'est en particulier le cas des enfants quand ils sont en bonne santé. Si Coco entre dans leur corps, il est même fréquent que la maladie de Coco ne se voie même pas : ni fatigue, ni fièvre, ni toux...



Pourtant Coco est quand même présent, en train d'utiliser des cellules de leurs poumons pour se multiplier discrètement !



En tout cas, que la maladie se voie ou non, il faut laisser le temps à nos cellules anti-Coco d'éliminer complètement la bande de virus.



Si nous ne faisons pas attention, nous risquons à notre tour de faire entrer un Coco dans le corps de quelqu'un. On appelle cela la contagion.

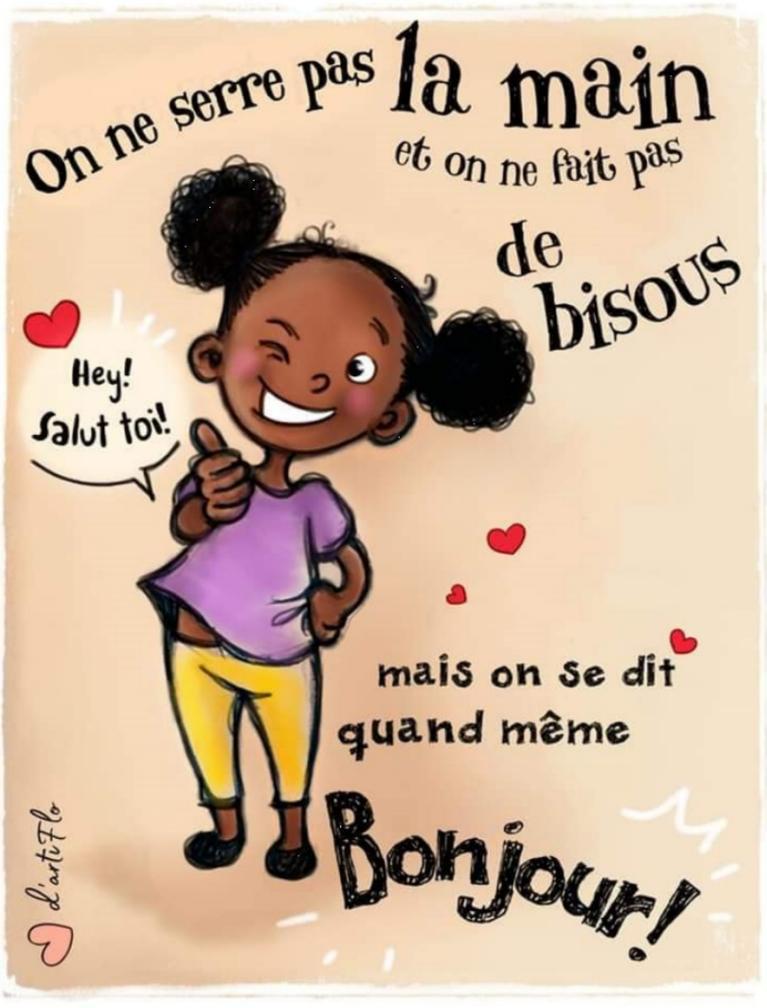


Par chance, nous connaissons des façons d'éviter de faire circuler Coco le virus entre les personnes : les gestes barrières, les masques, et la distanciation.

Coronavirus : les gestes barrières à l'école

0:01 / 1:38





On ne serre pas la main
et on ne fait pas

de bisous

Hey!
Salut toi!

mais on se dit
quand même

Bonjour!

l'arteflo



aaaaatchou!!!
Doumyeaaaah!!!

Tousse et éternue dans
ton coude
Danse le Dab!

♥
Lartiflo

Garder 1 mètre
de distance
entre nous



Chacun dans sa bulle de protection !



l'art de l'écrit

♥ Se moucher dans un
mouchoir à usage unique



allez hop,
à la poubelle !

♥
L'artefile

Mimi cracra
l'eau elle aime
çaAAAAa!!!



Bien se laver les mains!
le temps d'une petite chanson

♥
L'art de Flo

Si tu n'as pas de savon,
tu peux te laver les mains



avec du
Gel hydroalcoolique !

♥
l'artiste

EN RÉSUMÉ



CORONAVIRUS

Les 7 gestes pour me protéger et protéger les autres

1 Je me lave les mains : en arrivant à l'école, à chaque récréation, avant et après le déjeuner, en rentrant chez moi.



● Je verse du savon sur mes mains mouillées et je frotte les paumes, le dessus des mains et les poignets pendant plusieurs secondes.



● Je frotte bien entre les doigts en entrelaçant mes mains.



● Je frotte chaque doigt en tournant ma main autour.



● Je nettoie mes ongles en les frottant contre ma paume.



● Après avoir rincé mes mains, je les essuie avec un essuie-mains jetable ou je les laisse bien sécher à l'air libre.

2



J'évite de me toucher les yeux, le nez, et la bouche.

Facile à dire, mais c'est difficile de se retenir, car c'est un réflexe : en moyenne, on se touche le visage 3000 fois par jour !

3



Je tousse et j'éternue en me couvrant la bouche avec le pli de mon coude. Sinon, les microbes que j'expulse en toussant ou en éternuant restent sur ma main, et je dépose des microbes partout !

4



Je n'échange pas des objets comme les stylos, les verres, les gourdes, les couvertes, les téléphones, les manettes de console... Moi ou quelqu'un d'autre les a touchés, donc ils ne sont pas propres.

5



Je garde mes distances. Je reste au moins à un mètre des autres. Et pas de bise ou de poignée de main. On peut se dire « Salut ! » en parlant, c'est sympa aussi ! Et attention aux personnes âgées, très vulnérables.

6



J'utilise des mouchoirs en papier et je les jette immédiatement après utilisation. Je ne les garde pas dans ma poche ! Je me lave les mains après m'être mouché.

7



Je porte un masque à l'école, si je peux, et quand je sors. Ce masque protège les autres si je suis porteur du virus et il me protège aussi des gouttelettes expulsées par les personnes autour de moi.



ET LA RÉCRÉATION ?



COVID-19

LES RÈGLES À RESPECTER DANS LA COUR DE RÉCRÉATION



**Je reste à un mètre
de mes camarades
(deux grands pas).**



**Je ne joue pas
à des jeux collectifs.**



**Après chaque récréation,
je me lave les mains.**

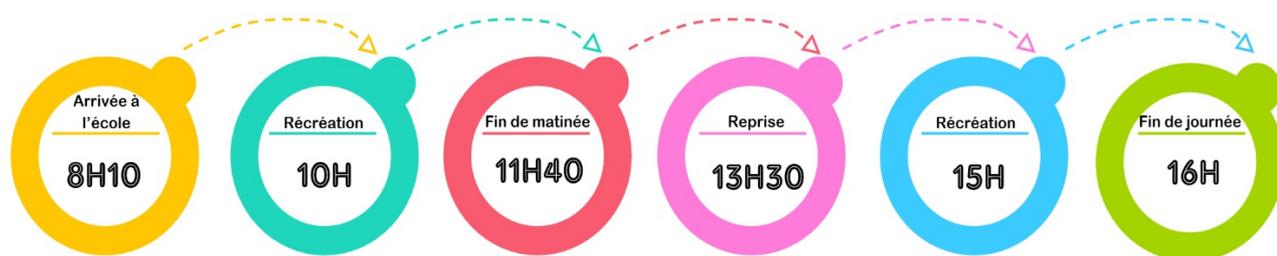


Jeux et activités d'extérieur

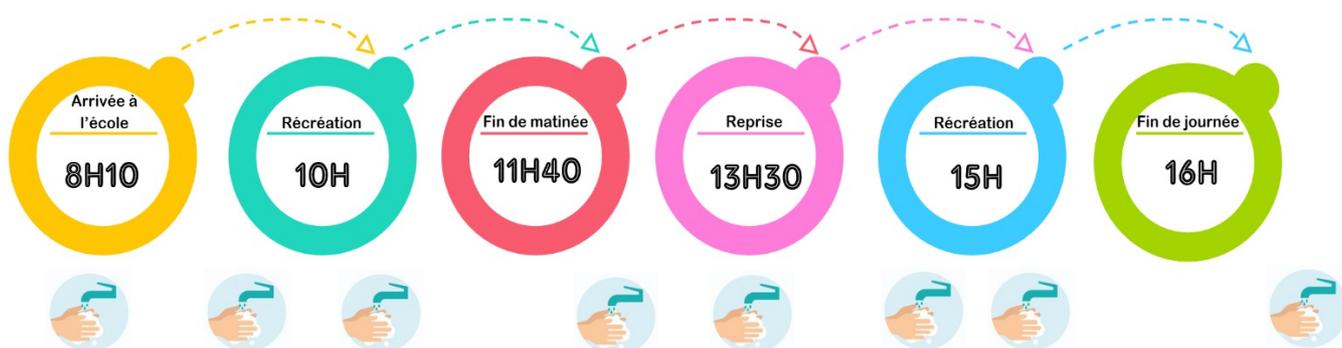
- **Mime**
- **Jacadi**
- **Marelle**
- **Morpion géant**
- **1, 2, 3 soleil**
- **Chef d'orchestre**
- **Lecture**
- **Scoubidous**
- **Corde à sauter**
- **Killer**

**DISCUTER,
CHANTER,
DANSER,
FLANER...**

NOUVEAUX HORAIRES



NOUVEAUX HORAIRES





FABRIQUONS UN FANION DE DISTANCIATION !

